



کارشناس تغذیه

تعریف شغل

این شغل دربرگیرنده پست‌هایی است که متصدیان آن‌ها، فعالیت‌هایی شامل برنامه‌ریزی و ارائه خدمات تغذیه‌ای برای بیماران در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی، شرکت در فعالیت‌های فرآوری غذا در مراکز تغذیه همگانی، بررسی و تحقیق و آموزش متون تغذیه‌ای در واحدهای آموزشی و تحقیقاتی، انجام خدمات تغذیه‌ای برای واحدهای دست‌اندرکار تغذیه جامعه و تنظیم و اجرای برنامه‌های آموزش تغذیه عمومی را بر عهده‌دارند.

نمونه وظایف و مسئولیت‌ها

- تهیه و تدوین و اجرای برنامه‌های مربوط به امور تغذیه و رژیم‌درمانی بیماران.
- مطالعه و جمع‌آوری اطلاعات و ارزشیابی آمار حیاتی و تن‌سنجی (آنتروپومتریک) رشد و تکامل و بررسی کمبودهای تغذیه در اجتماعات و گروه‌های مختلف دانشجویی.
- تنظیم برنامه بازدید و پایش فرآیندهای جاری در ارتباط با برنامه‌های کلان تغذیه کشوری.
- جمع‌آوری و تحلیل اطلاعات و آمار مربوط به وضعیت تغذیه‌ای بیماران.
- ارائه نظرات مشورتی و انجام مشاوره در امور تغذیه و رژیم‌درمانی برای بیماران بیمارستان.
- تهیه و تدوین برنامه‌های غذایی هفتگی، ماهانه و فصلی برای بیماران و کارکنان بیمارستان.
- انجام مشارکت‌های لازم در فعالیت‌های برون بخشی و درون بخشی با حوزه‌های مرتبط با تغذیه.
- نظارت بر اجرای برنامه‌های آموزشی تغذیه در سطوح عمومی، اختصاصی و عالی.
- تهیه و تنظیم برنامه‌های غذایی هفتگی، ماهانه و فصلی دانشجویان.



- انجام نیازسنجی غذایی دانشجویان جهت پیش‌بینی در تنظیم برنامه‌های غذایی.
- نظارت بر تهیه، نگهداری، پخت، توزیع و مصرف غذا با توجه به اصول بهداشتی و رژیم‌های غذایی با در نظر گرفتن شرایط تغذیه‌ای.
- تنظیم برنامه غذایی و محتوی سبد غذایی برای جمعیت گروه هدف در فرآیند برنامه غذایی روستا جهت طرح مشارکتی حمایتی مادران باردار.
- همکاری در زمینه پیشگیری و کنترل سوءتغذیه کودکان، مادران باردار و سالمندان.
- همکاری در زمینه ارتقاء فرهنگ تغذیه‌ای جامعه باهدف اصلاح الگوی مصرف و کنترل بیماری‌های مزمن مرتبط با تغذیه.
- ارائه نظرات مشورتی و انجام مشاوره در امور تغذیه و رژیم‌درمانی برای افراد.
- مطالعه و تدوین برنامه‌های مربوط به هماهنگ‌سازی امور تغذیه به‌منظور جلوگیری از بروز کمبودها، سوءتغذیه و مشکلات دیگر تغذیه‌ای.
- شرکت فعال در دوره‌های کارآموزی، مهارتی و آموزشی در جهت ارتقاء معلومات و توانمندی‌های شغلی و به‌کارگیری نتایج آن در انجام وظایف محوله.
- مشارکت در تحقیقات کاربردی در عرصه نظام سلامت در شغل مربوطه.

شرایط احراز

تحصیلات:

- الف: دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی علوم تغذیه
- ب: دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد علوم تغذیه، علوم بهداشتی در تغذیه، تغذیه بالینی، علوم و صنایع غذایی، بهداشت و کنترل کیفی مواد غذایی، علوم تغذیه در بحران و حوادث غیرمترقبه، آموزش پزشکی، بیوشیمی، بهداشت و ایمنی مواد غذایی، فیزیولوژی ورزشی گرایش تغذیه ورزشی، مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، میکروبیولوژی مواد غذایی، سلامت سالمندی، کنترل مواد خوراکی و آشامیدنی، مهندسی کشاورزی مشروط به دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی در یکی از رشته‌های تحصیلی ذکرشده در بند الف.
- ج: دارا بودن مدرک تحصیلی دکتری تخصصی (PhD) در یکی از رشته‌های علوم



تغذیه، سیاست‌های غذا و تغذیه، علوم و صنایع غذایی، بهداشت و ایمنی مواد غذایی، فیزیولوژی ورزشی مشروط به دارا بودن مدرک تحصیلی کارشناسی و کارشناسی ارشد در یکی از رشته‌های تحصیلی ذکر شده در بند الف و ب.

مهارت:

- مهارت استفاده از ریاضی (جهت تعیین ارزش‌های مواد غذایی)
- مهارت تجویز رژیم‌درمانی و پیشگیری
- مهارت ارزیابی و تشخیص مشکلات تغذیه‌ای
- مهارت برنامه‌ریزی جهت ارتقا سلامت فرد خانواده، گروه و جامعه
- مهارت برآورد اعتبارات مالی و پیشنهادهای بودجه
- مهارت کنترل برنامه‌های جاری مرتبط با غذا و ارزشیابی آن‌ها.

دوره های آموزشی:

- آشنایی با برنامه‌های کلان تغذیه کشوری
- تغذیه بالینی و رژیم‌های درمانی در بیمارستان‌ها
- مدیریت تغذیه در بحران.